



パパといっしょに！

育休いつ取る？  
どんな準備が必要？

& 現役のパパがわかりやすく解説  
参加者とおしゃべりで考えます。

パパとママのための

# 男性 育休取得 準備セミナー

参加  
無料

3.10 日 13:30~15:30

会場：新潟県女性センター女性団体交流室2  
(新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階)

対象：男性育休取得を予定している・考えている人 30人  
ご夫婦で参加・おひとりでの参加 どちらもOK！



一時  
保育あり

講師



わたなべ だいち  
渡邊 大地さん

LESSON

- ・パパの育休はいつからいつまで取る？
- ・産後はどうしてパパの休暇が必要なの？
- ・産後うつって何？
- ・妊娠中に夫婦で話し合っておいた方がいいことは何？
- ・夫婦の働き方の希望をシェアしよう！

講師プロフィール

株式会社アイナロハ 代表取締役  
札幌市立大学看護学部 助産学専攻課程 非常勤講師 ラジオパーソナリティ  
2011年に産後ヘルパー派遣会社・アイナロハを設立。産婦人科や自治体などで  
産前産後の夫婦向けの両親学級、ワークショップ、講演を実施。  
プライベートでは、3児のパパ。

主催



新潟県

業務受託



公益財団法人

新潟県女性財団

## お申込み方法

- ①電話：女性財団までお電話ください。 TEL 025-285-6610
- ②財団ホームページ：「お申込みフォーム」をご利用ください。 HP <https://npwf.jp>
- ③FAX:下記申込書に必要事項をご記入のうえ、お送りください。 FAX 025-285-6630



## 男性育休取得準備セミナー 参加申込書

お名前	※ ご夫婦・カップルでご参加の場合は、お二人のお名前をお書きください。
連絡先	〒 電話
あなたのお立場	●現在あなたかパートナーが妊娠中 <input type="checkbox"/> 育休取得予定 <input type="checkbox"/> 育休は未定 ●出産後で子育て中 <input type="checkbox"/> 育休取得済・取得予定 <input type="checkbox"/> 育休未取得 <input type="checkbox"/> 出産の予定がないが育休取得を希望している  育休取得中、または、取得予定のお子さんは、第 _____ 子
このセミナーで聞きたい・話したいこと	
保育希望 希望する 希望しない	【希望する場合】 お子さんのお名前 <small>ふりがな</small> 年月齢 歳 カ月 お子さんのお名前 <small>ふりがな</small> 年月齢 歳 カ月

※提供いただいた情報は、当セミナーの運営の目的のみに使用します。

### ●お申込み・お問い合わせ先



## 公益財団法人新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター  
TEL 025-285-6610 FAX 025-285-6630 HP <https://npwf.jp> E-mail [npwf@npwf.jp](mailto:npwf@npwf.jp)