

令和6年度生
受講者募集

定年後・人生100年時代の生き方

超高齢社会に活かせる資格取得講座

健康生きがいづくり アドバイザー養成講座

健康生きがいづくりアドバイザーは、一般財団法人健康・生きがい開発財団が認定する資格で、養成講座では人生100年時代に対応した健康・福祉・生きがいづくり・社会参加等を学び、社会活動参画への道筋を修得します。

- **日程**：[養成講座] 令和6年10月19日(土)・10月26日(土)2日間
両日とも9:30～17:00 詳細は裏面をご覧ください
[認定研修] 令和6年11月16日(土)1日間 詳細は後日お知らせします
- **会場**：新潟市 万代市民会館 新潟駅万代口から徒歩7分、裏面地図を参照ください
- **定員**：12名 年齢・性別を問わずどなたでも受講できます 最少催行人数4名
- **受講料**：養成講座16,500円、認定研修11,000円(税込み)
- **申込期限**：令和6年10月12日(土)

資格取得のメリット

- 培った知識や経験を人生の第二幕に活用できる
- この講座で学んだことを活用し生涯学習講座の講師として伝えられる
- 生きがい就労等ビジネス的な活動へのチャンスが広がります



アドバイザーになってよかったこと

- 地域社会で何をすべきかが見わかり、同好の士、仲間ができた
- 定年退職後の不安が解消した
- 地域の課題・問題が見えてきた
- 活動を通じて、生きている達成感、充実感、満足が得られた

主催：NPO法人 **健康生きがいづくり新潟**



〒951-8507 新潟市中央区西堀前通六番町 894-1
西堀6番館ビル3階 新潟市市民活動支援センター内

問い合わせ電話 090-5309-9447 (担当：すだ)



共催：一般財団法人 **健康・生きがい開発財団**

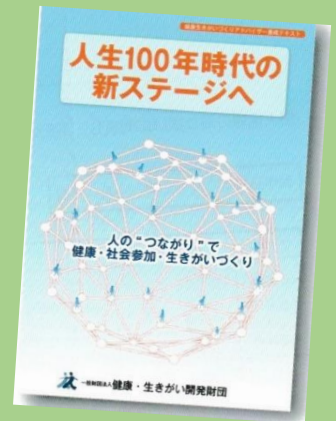
東京都文京区小石川 5-2-2 明日香ビル4階 URL：http://ikigai-zaidan.or.jp

後援：新潟市、新潟日報社

● 養成講座の日程とカリキュラム

この講座では、自分の人生を豊かにし社会貢献ができるなど、人生の二幕目に役立つことを体系的に学ぶことができます。

| 日程 | カリキュラム |
|-----------------------------|---|
| 10月19日 (土) 9:30~17:00 | ◆ 開講式・オリエンテーション 1. 超高齢社会の展望と人生100年時代の生き方 2. 健康生きがいづくりアドバイザーの使命と役割 3. 人生100年時代の健康づくり |
| 10月26日 (土) 9:30~17:00 | 4. 超高齢社会の社会保障 5. 地域コミュニティ活動と社会貢献 6. 人生100年時代の家庭経済 7. 人生100年時代の就労 ◆ 課題レポート作成 ◆ 閉講式 |



- カリキュラムの詳細は下記の申込受付後にお知らせします。
- 講師はNPO法人健康生きがいづくり新潟の会員が務めます。
- カリキュラムの日程は都合により入れ替えすることがあります。
- 全講座80%以上の受講と課題レポート提出により修了となります。

通学のほか通信講座もあります

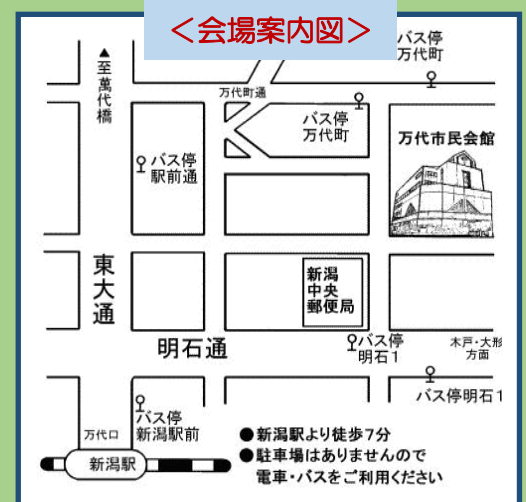
- eラーニング講座
<https://ikigai-zaidan.or.jp/elearning>
- 産業能率大学・通信講座
<https://www.hj.sanno.ac.jp/ps/distance-learning/list/health-adviser/>

健康生きがいづくりアドバイザー資格取得の要件

健康生きがいづくりアドバイザーとして認定されるには、2日間の養成講座で「課題レポート」提出後、1日間の「認定研修」（オンライン研修もあります）を受講し、（一財）健康・生きがい開発財団に「登録」していただきます。登録料 11,000 円（税込み）

● アドバイザー認定後の活動について

健康生きがいづくりアドバイザーとして認定されましたら、ご自分の得意分野を生かして、講師活動や地域活動へと活動の場を広げていただけます。また、「NPO 法人健康生きがいづくり新潟」など地域ごとに結成されているアドバイザーの団体に入会し、交流しながら活動ノウハウを学び、健康・生きがいづくりのセミナー開催やフレイル（虚弱）予防・健康寿命延伸のための地域活動を行うこともできます。



申し込み方法

① FAXの場合 下記の仮申込書に記載のうえ、切り取らずに 025-225-7200宛に送信ください。

② ハガキの場合 下記の「仮申込書」を切り取ってハガキに貼り付け 〒951-8507 新潟市中央区西堀前通 6-894-1 新潟市市民活動支援センター内 「NPO法人 健康生きがいづくり新潟」宛に郵送してください。

③ メールの場合 下記の申込み内容を kenseiniigata@gmail.com 宛に送信ください。

| 仮申込書 | | 健康生きがいづくりアドバイザー養成講座 | |
|----------------|--|---------------------|--|
| フリガナ | | 電話 | |
| お名前 | | FAX | |
| | | メール | |
| 〒 | | | |
| ご住所 | | | |
| ご質問があればお書きください | | | |

※仮申込みを受け付けた後に、受講案内と受講申込み・受講料支払い方法をお知らせします。
※左記情報は当養成講座でのみ使用し、他の目的に使用することはありません。

申込み期限
10月12日(土)