

令和元年度生
受講者募集

人生100年時代の生き方！

超高齢社会に活かせる資格取得講座

健康生きがいづくり アドバイザー養成講座



- この講座では、自分の人生を豊かにし社会貢献ができるなど、人生の二幕目に役立つことを体系的に学ぶことができます。
- **健康生きがいづくりアドバイザー**は、一般財団法人健康・生きがい開発財団が認定する資格で、主に中高年の方々を対象に、健康寿命延伸を目的とした健康と生きがいづくりの情報提供・相談・助言などの役割を果たしています。
- **資格取得のメリット**
 - ① NPO法人健康生きがいづくり新潟の会員としてネットワークができるほか、各活動や研修の過程で多方面の方々との出会いがあり、生き方が変わります。
 - ② 定期的に健康・生きがいに関する情報が届くとともに、全国で開催される研修会に参加することで交流や活動状況・活動ノウハウが入手できます。
 - ③ ご自身の得意分野にこの資格がプラスでき、活動の場が広がります。
 - ④ セミナーの講師やカウンセリングの活動ができます。
 - ⑤ 健康指導や余暇活動のアドバイスなどができ、生きがいのある人生が送れます。

- **日程** 令和元年10月26日・11月2日の各土曜日
- **時間** 9時30分～17時00分（日程の詳細は裏面を参照ください）
- **会場** 新潟市 万代市民会館（新潟駅万代口から徒歩7分、裏面地図参照ください）
- **定員** 15名（年齢・性別を問わずどなたでも受講できます。最少催行人数4名）
- **申込期限** 令和元年10月19日（土）（定員になり次第、受付を終了いたします）
- **受講料** 16,500円（テキスト代含む、税込）
※資格取得の要件は裏面をご覧ください。

主催：NPO法人 **健康生きがいづくり新潟**

〒951-8507 新潟市中央区西堀前通六番町 894-1

西堀6番館ビル3階 新潟市市民活動支援センター内

問い合わせ電話 090-5309-9447（担当；すだ）

共催：一般財団法人 **健康・生きがい開発財団**

東京都文京区小石川5-2-2 わかさビル4階 URL：http://ikigai-zaidan.or.jp/

後援：新潟市

● 養成講座の日程とカリキュラム

日程	カリキュラム
10月26日(土) 9:30~17:00	*開講式・オリエンテーション 1. 超高齢社会の展望と人生100年時代の生き方 2. 健康生きがいつくりアドバイザーの使命と役割 3. 人生100年時代の健康づくり
11月2日(土) 9:30~17:00	4. 超高齢社会の社会保障 5. 地域コミュニティ活動と社会貢献 6. 人生100年時代の家庭経済 7. 人生100年時代の就労 *課題レポート作成 *閉講式



- カリキュラムの詳細は下記の申込受付後にお知らせします。
- 講師はNPO法人健康生きがいつくり新潟の会員が務めます。
- カリキュラムの日程は都合により入れ替えることがあります。
- 全講座80%以上の受講と課題レポート提出により修了となります。

通学のほか通信講座もあります

◆eラーニング講座

<http://el.ikigai-zaidan.or.jp//elearning>

◆産能大・通信講座

<http://www.hj.sanno.ac.jp/ps/course/list/3982>

● 健康生きがいつくりアドバイザー資格取得の要件

健康生きがいつくりアドバイザーとして認定されるには、「養成講座」修了後、健康・生きがい開発財団の「認定研修会」(新潟市では12月14日開講予定)を受講し、財団に「登録」していただきます。認定研修会受講料 11,000 円(税込)、登録料 11,000 円(税込)が別途必要になります。

● アドバイザー認定後の活動について

健康生きがいつくりアドバイザーとして認定されましたら、ご自分の得意分野を生かして活動の場を広げていただきます。「NPO法人健康生きがいつくり新潟」など地域ごとに結成されているアドバイザーの団体に入会し、情報交換しながら行政などとの連携を通じて、健康・生きがいつくりのセミナー開催やフレイル(虚弱)予防・健康寿命延伸のための地域活動を行うなどいろいろな活動の場があります。



申し込み方法

①FAXの場合

下記の仮申込書に記載のうえ、切り取らずに025-225-7200宛に送信ください。

②ハガキの場合

下記の「仮申込書」を切り取ってハガキに貼り付け
〒951-8507 新潟市中央区西堀前通 6-894-1 新潟市市民活動支援センター内
「NPO法人 健康生きがいつくり新潟」宛に郵送してください。

③メールの場合

下記の申込み内容を kenseiniigata@gmail.com までお送りください。

仮申込書

健康生きがいつくりアドバイザー養成講座

フリガナ

電話

お名前

FAX

メール

〒

ご住所

ご質問があればお書きください

※仮申込みを受け付けた後に、受講案内と受講申込み・受講料支払い方法をお知らせします。
※左記情報は当養成講座でのみ使用し、他の目的に使用することはありません。

申込み期限

10月19日(土)