

人生100年時代の新ステージへ

受講者募集：超高齢社会に活かせる資格取得講座

健康生きがいづくり アドバイザー養成講座

- **日程**：[養成講座] 令和3年10月23日(土)・10月30日(土)2日間
両日とも9:30～17:00 詳細は裏面をご覧ください
[認定研修] 令和3年11月27日(土)1日間 詳細は後日お知らせします
- **会場**：新潟市 万代市民会館 新潟駅から徒歩7分、裏面地図を参照ください
- **定員**：12名 年齢・性別を問わずどなたでも受講できます 最少催行人数4名
- **受講料**：養成講座16,500円、認定研修11,000円(税込み)
- **申込期限**：令和3年10月16日(土)

■ **健康生きがいづくりアドバイザー**は、一般財団法人健康・生きがい開発財団が認定する資格で、養成講座では人生100年時代に対応した健康・福祉・生きがいづくり・社会参加等を学び、社会活動参画への道筋を理解します。

■ 資格取得のメリット

- ① NPO法人健康生きがいづくり新潟の会員としてネットワークができるほか、各活動や研修の過程で多方面の方々との出会いがあり、生き方が変わります。
- ② 定期的に健康・生きがいに関する情報が届くとともに、全国規模の集會に参加することで交流でき、各地での活動ノウハウが入手できます。
- ③ ご自身の得意分野にこの資格がプラスでき、学びを講師として伝えられるほか、生きがい就労等ビジネス的な活動へのチャンスが広がります。
- ④ 地域での健康指導や余暇活動のアドバイスなどができ、生きがいのある人生が送れます。



主催：NPO法人 **健康生きがいづくり新潟**

〒951-8507 新潟市中央区西堀前通六番町 894-1
西堀6番館ビル3階 新潟市市民活動支援センター内

問い合わせ電話 090-5309-9447(担当;すだ)

共催：一般財団法人 **健康・生きがい開発財団**

東京都文京区小石川5-2-2 わかさビル4階 URL: <http://ikigai-zaidan.or.jp/>

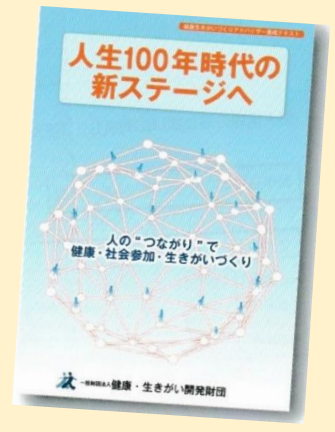
後援：新潟市、新潟日報社



● 養成講座の日程とカリキュラム

この講座では、自分の人生を豊かにし社会貢献ができるなど、人生の二幕目に役立つことを体系的に学ぶことができます。

日程	カリキュラム
10月23日 (土) 9:30~17:00	◆ 開講式・オリエンテーション 1. 超高齢社会の展望と人生100年時代の生き方 2. 健康生きがいがづくりアドバイザーの使命と役割 3. 人生100年時代の健康づくり
10月30日 (土) 9:30~17:00	4. 超高齢社会の社会保障 5. 地域コミュニティ活動と社会貢献 6. 人生100年時代の家庭経済 7. 人生100年時代の就労 ◆ 課題レポート作成 ◆ 閉講式



- カリキュラムの詳細は下記の申込受付後にお知らせします。
- 講師はNPO法人健康生きがいがづくり新潟の会員が務めます。
- カリキュラムの日程は都合により入れ替えすることがあります。
- 全講座80%以上の受講と課題レポート提出により修了となります。

通学のほか通信講座もあります

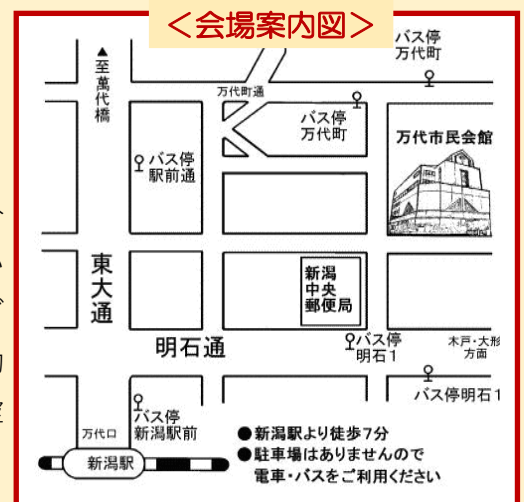
- eラーニング講座
<http://el.kigaizaidan.or.jp//elearning>
- 産能大・通信講座
<http://www.hj.sanno.ac.jp/ps/course/list/3982>

● 健康生きがいがづくりアドバイザー資格取得の要件

健康生きがいがづくりアドバイザーとして認定されるには、2日間の養成講座で「課題レポート」提出後、1日間の「認定研修会」(オンライン研修もあります)を受講し、(一財)健康・生きがい開発財団に「登録」していただきます。登録料11,000円(税込)。

● アドバイザー認定後の活動について

健康生きがいがづくりアドバイザーとして認定されましたら、ご自分の得意分野を生かして、講師活動や地域活動へと活動の場を広げていただきます。また「NPO法人健康生きがいがづくり新潟」など地域ごとに結成されているアドバイザーの団体に入会し、交流しながら活動ノウハウを学び、健康・生きがいがづくりのセミナー開催やフレイル(虚弱)予防・健康寿命延伸のための地域活動を行うこともできます。



申し込み方法

① FAXの場合 下記の仮申込書に記載のうえ、切り取らずに025-225-7200宛に送信ください。

② ハガキの場合 下記の「仮申込書」を切り取ってハガキに貼り付け
〒951-8507 新潟市中央区西堀前通 6-894-1 新潟市市民活動支援センター内
「NPO法人 健康生きがいがづくり新潟」宛に郵送してください。

③ メールの場合 下記の申込み内容を kenseiniigata@gmail.com 宛に送信ください。

仮申込書		健康生きがいがづくりアドバイザー養成講座	
フリガナ		電話	
お名前		FAX	
		メール	
〒 ご住所			
ご質問があればお書きください			

※仮申込みを受け付けた後に、受講案内と受講申込み・受講料支払い方法をお知らせします。

※左記情報は当養成講座でのみ使用し、他の目的に使用することはありません。

申込み期限
10月16日(土)