

# 防災カフェ

in **にいがた**  
vol.2

## “危険から身を守るために”

まず逃げる！  
でも、出来なかったら、、、  
もう一つのアイテム手に入れてみませんか？

日時	令和2年2月29日（土）10：00～12：00
場所	東区プラザ2階・和室 （新潟市東区上木戸1-4-1）
対象	小学校5年生以上
定員	20人（要申込）
参加費	無料

次回のお知らせはみぎよ♪



- 第Ⅰ部～知って安心♡～  
新潟市危機管理防災局防災課職員

「ハザードマップやアプリの活用法」

- 第Ⅱ部～いざという時のために～  
講師 P.Three主宰 睡蓮里見 さん

「力が弱くても身を守れる護身術の体験」

主催：わいわい夢工房 “防災カフェ” プロジェクト  
申込・問合せ TEL 080-6625-7393（大橋）

※2/5（水）10時～申込受付開始

## “防災カフェ”とは……

### わいわい夢工房

日ごろの防災・減災を女性の視点から自分ごととして考えようと2014年3月から活動を始めました。

身近な場所で誰もが気軽に話せるように、少人数のお茶のみ“カフェ”というスタイルの緩やかなあつまりです。

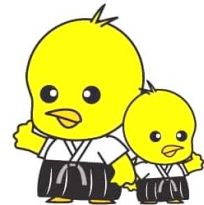
どなたでもいつからでも、興味関心を持ってくださることを願いながら地道な活動を楽しく続けています。

## 合気道護身術 P.Three

### 主宰 睡蓮里美

護身術は体のつくりを利用した誰にでもできる動きです。力は特に必要ありません。

主に女性や子ども達に身を守るコツを防犯知識と共に楽しく教えています。



## 次回の防災カフェinにいがたvol.3

### “やってみよう！使ってみよう！”

簡単で便利な防災グッズ作り・防災グッズや非常食、非常時にも使えるアウトドアグッズの展示・東日本大震災追悼パフォーマンスなど

日時 令和2年3月11日（水）13：30～16：00

場所 万代市民会館 6階ホール

申込不要 入退場自由

参加無料（一部コーナーで有料の場合あり）

