

参加者募集 | 参加無料

社会参加のマッチングで

新たな一歩のきっかけに!



「仕事」とは違う
人生のスキルを
活かした
第一歩のヒントを
お届けします!

アクティブシニアのための 地域デビュー講座

令和2年

3/9月

先着50名
要申込み



アオーレ長岡西棟3階
市民交流ホールB・C

13:30~16:30 (受付13:00~)

1部 基調講演 13:30~14:45

『キラキラ輝き続ける人生のために：心理学からのヒント』

2部 活動紹介 15:00~15:45

- ながおか市民協働センター ● 長岡市市民協働課
- 長岡市社会福祉協議会ボランティアセンター
- (公社)長岡市シルバー人材センター
- (公財)長岡市スポーツ協会
- (特非)ながおかたすけあいネット BE ライフ
- 長岡健康生きがい創生ネットワーク
- 長岡観光ボランティアガイドの会

3部 相談会 15:50~16:30

活動紹介した団体ブースをまわり、
具体的なお話や、活動の参加申込みができます。



うすい まふみ
講師：碓井 真史 氏

昭和34年東京生まれ。
日本大学大学院博士課程修了 博士(心理学)
新潟青陵大学大学院 教授
新潟市スクールカウンセラー

■ 著書

「よくわかる人間関係の心理学」など

■ テレビ出演

「視点・論点」「あさイチ」「とくダネ!」など



お問合せ先 **ながおか市民協働センター**

長岡市大手通1-4-10 アオーレ長岡 西棟3F

TEL.0258-39-2020 FAX.0258-39-2900 メールアドレス kyodo-c@ao-re.jp

お申込みは
裏面より



アクティブシニアのための 地域デビュー講座



| 参 | 加 | 申 | 込 | 書 |

お申し込み方法 氏名・ふりがな・電話番号をご連絡ください。



kyodo-c@ao-re.jp
「3/9セミナー参加申込み」
と件名にご明記ください



FAX
0258-39-2900
下記ご記入の上この面を
FAXしてください



TEL
0258-39-2020



申込みフォーム
こちらのフォームから
お申込みできます

下記にご記入の上、このまま FAX してください。

ふりがな 代表者氏名	該当に○を付けてください	
	40代以下 50代・60代 70代以上	
電話番号 (日中ご連絡がとれるもの)		

複数申込みができます。代表者以外の参加希望者の方をご記入ください。

ふりがな 参加者氏名	該当に○を付けてください	
	40代以下 50代・60代 70代以上	
ふりがな 参加者氏名	該当に○を付けてください	
	40代以下 50代・60代 70代以上	

※お申込みの際の個人情報は、お申込み後のお問合せや連絡のためにのみ使用いたします。※駐車券の無料処理はいたしません。

お問合せ先 **ながおか市民協働センター**

長岡市大手通1-4-10 アオーレ長岡 西棟3F

TEL.0258-39-2020 FAX.0258-39-2900 メールアドレス kyodo-c@ao-re.jp