

可能性を広げる女性の学び合い

スマート キャリア プログラム

受講者募集

応募締切／9月21日（水）

開講／9月28日（水）～

こんな方におすすめ！

- ✔ 社会の仕組みを知って貢献したい
- ✔ 等身大のリアルなお手本がない
- ✔ 起業、キャリアアップ、具体的な一歩を踏み出したい
- ✔ 共通の問題意識をもつ仲間と出会いたい

交流型
女性人材育成
参加無料

講座スケジュール

第1回

9月28日(水) 13:30～16:30  NaDeC BASE

「オリエンテーション」

講義／講座の目的と流れ
ワークショップ／長岡市のジェンダーギャップについて

第4回

12月8日(木) 13:30～16:30  ながおか市民協働センター

「市民活動インターンシップ」

市民活動団体訪問／
子育て 高齢者 障がい者支援団体
ヒアリングと体験

公開講座
第2回

10月12日(水) 13:30～16:30  NaDeC BASE

「私らしく働く～キャリアアップとリーダーシップ～」

講師／公立大学法人 長岡造形大学
佐々木順子 理事長
トークセッション／女性活躍推進企業

公開講座
第5回

1月11日(水) 13:30～16:30  NaDeC BASE

「起業～やりたいことをビジネスに～」

講師／一般社団法人新潟県起業支援センター
高橋秀明 代表理事
トークセッション／女性起業家

公開講座
第3回

11月10日(木) 13:30～16:30  ながおか市民協働センター

「政治に興味を持とう」

講師／大学講師（予定）
講義とワークショップ

第6回

2月15日(水) 13:30～16:30  NaDeC BASE

「報告会」

講座修了式
修了証書授与

参加条件／下記3項目すべてを満たす女性

- ・市内に居住または勤務、通学している18～概ね50歳の方
- ・原則として全ての回に参加できる方
- ・インターネット環境があり、メールでの連絡やオンラインでの受講（動画視聴、WEB会議利用）が可能な方

定員／20名（定員を上回った場合は抽選）

託児／要相談

申込／下記QRコード、メールまたは
FAXよりお申し込みください。

申込締切／2022年9月21日（水）

◎公開講座は1回ごとに受講できます。申込は各講座個別にホームページなどで御案内します。

お申込み方法



メール
contact@nagaokakyodo.net
件名に「スマートキャリア申込」と明記してください。



FAX
0258-39-2900

【主催】長岡市

【企画・運営】NPO法人市民協働ネットワーク長岡

Tel: 0258-39-2020 Fax: 0258-39-2900 E-mail: contact@nagaokakyodo.net

長岡市大手通1丁目4番地10 アオーレ長岡西棟3F ながおか市民協働センター



米百俵プレイング
ミライエ長岡
MIRAIE NAGAOKA
先行事業

可能性を広げる女性の学び合い

スマート キャリア プログラム

スマートキャリアプログラムは、今後、活動の幅を広げたい女性が、様々な分野で活躍する講師の話聞き、ワークショップで学びを深め合う連続講座です。ジェンダーギャップ、キャリアアップとリーダーシップ、政治、市民活動、起業という5つのテーマで多様な講座を行います。

半年間の連続講座を通して参加者同士、お互い協力し合える関係を構築していただきたいと思います。

ぜひ多くの方からの御参加をお待ちしています。

お申し込み方法



メール

contact@nagaokakyodo.net

件名に「スマートキャリア申込」と明記してください。



Fax

0258-39-2900



電話

0258-39-2020



お申し込みフォーム

Fax: 0258-39-2900

Faxでお申し込みの方は、必要事項をご記入の上、この面を送信してください。

氏名	フリガナ
住所	
電話番号	
メールアドレス	
年代	20代以下 30代 40代 50代 (当てはまるものに○を付けてください)
託児希望	●託児希望のお子様の人数 人 ●お子様の年齢 歳 歳 歳
備考欄	

事前にお読みください

- 新型コロナウイルス感染予防対策にご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。
◇会場入室前の検温とアルコール消毒 ◇飲食時以外の時のマスク着用 ◇会場の換気
- 感染状況により、内容を変更または中止することがあります。
- 当日、発熱やカゼ症状のある場合は参加を見合わせてください。

【主催】長岡市

【企画・運営】NPO法人市民協働ネットワーク長岡

Tel: 0258-39-2020 Fax: 0258-39-2900 E-mail: contact@nagaokakyodo.net

長岡市大手通1丁目4番地10 アオーレ長岡西棟3F ながおか市民協働センター