

# 育休ママのための 職場復帰準備セミナー

職場復帰が心配なあなたへ

「急に子どもが熱を出したらどうしよう」「残業しないで帰れる?」「スムーズに仕事に復帰できるかしら…」  
職場復帰が近づくにつれ、不安が大きくなっていませんか。

同じ気持ちを持つ育休中のママ同士で交流やディスカッションを通して、今抱えている不安や悩みを解消し、  
スムーズな職場復帰を迎えましょう。

2020年

11/4 (水)

11 (水)

25 (水)



【対象】

現在育児休業中で職場復帰の準備をしている女性。

(3回全て参加できる方を優先します。)

【定員】8人(申込先着順)

【参加費】3,000円

(初回、受付にてお支払ください)

(割引制度があります。)

午前 10時~12時 連続講座 全3回

【プログラム】

回	月日	テーマ	講師
1	11/4 (水)	いよいよ職場復帰! どうする、この不安?!	角張慶子さん(新潟県立大学准教授)
2	11/11 (水)	気持ちを伝えるコミュニケーション(職場編)	菊野麻子さん(フリーアナウンサー)
3	11/25 (水)	働き続ける! 私のキャリアプラン	朝日由香さん((株)ティックス キャリア・コンサルティング技能士)

【会場】新潟県女性センター 女性団体交流室2(新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階)

【お申込み】事前にお申込みが必要です。詳しくは裏面をご覧ください。

\*一時保育あり(要予約): 生後6か月以上。保育定員5人(申込先着順)。

保育協力費: 子ども1人1回200円 保育申込締切: 2020年10月28日(水)(必着)

※ 1月下旬に同じ内容で「育休ママのための職場復帰準備セミナー」を開催する予定です。

※ 2月に男性を対象としたセミナー「妻が育休後、職場復帰します。」の開催を予定しています。

公益財団法人 新潟県女性財団

TEL: 025-285-6610 FAX: 025-285-6630 メール: npwf@npwf.jp

## 【申込方法】

- ① FAX・郵送：下記申込書お送りください。電話でもお申込みいただけます。
- ② 新潟県女性財団ホームページから：「お申込みフォーム」をご利用ください。URL：https://npwf.jp  
 なお、電話でのお申込みの場合は、閉館日（当財団HPでお知らせしています。）を除いて、次の時間でお願います。【平日】8:30～17:15【土日祝日】9:00～17:00

### 【 人材育成セミナー「育休ママのための職場復帰準備セミナー」 】参加申込書

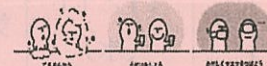
ふりがな			
お名前	職場復帰予定： 年 月		
連絡先	〒		
	電話： ( )	メール	
この講座で学びたいこと			
保育希望する・しない	[希望する場合] お子さんの <sup>ふりがな</sup> 名前	月年齢	歳 か月

\* 提供いただいた個人情報は、講座運営の目的のみに使用いたします。

【申込先】〒950-0994 新潟市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ 2階 / 新潟県女性センター  
 公益財団法人 新潟県女性財団 電話：025-285-6610 FAX：025-285-6630 E-mail：npwf@npwf.jp

#### 感染症予防対策を徹底しています

- ◇会場のドアノブ、イス・机等の事前消毒、換気を行う。会場の半分程度に定員を減らしています。
- ◇入場時、検温、手指の消毒を行っていただきます。発熱等、体調がすぐれない方は、ご遠慮頂く場合がございます。
- ◇マスクの着用をお願いいたします。
- ◇万が一、感染が明らかになった場合、参加者情報を保健所等に提供することにご理解とご協力をお願いいたします。
- ◇感染症の感染状況により、開催を中止にすることがあります。その場合、事前にご連絡いたします。



#### ☆これからのオンラインによる人材育成セミナーのごあんない☆

セミナー名	日時	講師
自分の強みを活かして仕事力を上げる 自分ブランディング	11/29 (日) 13:30～16:30	吉岡 里栄子さん よしおかワークサポートオフィス代表
段取り力 スキルアップセミナー	12/5 (土) 13:30～16:30	染谷 文香さん (株)HRインスティテュートフェロー
自己肯定力を高める組織づくり	12/20 (日) 13:30～16:30	尾内 三永子さん 日本セルフエスティーム普及協会 マスター認定トレーナー

参加費：3,000円（財団利用会員には、会員割引制度があります。詳しくは女性財団まで）

詳細は、チラシ、ホームページ、フェイスブックページ、Twitter等で随時発信します。