

働く女性の スキルアップセミナー

～自分らしいステップアップの
ためにスキルを磨く～

リーダーや管理職として、求められる役割を果たしながら自分らしくスキルアップ・ステップアップを目指せるよう、「リーダー養成」と「リーダーシップ実践」2つのコースをご用意しました。現在の状況に応じて身に付けたいスキルをお選びいただけます。マインドとスキルを講義や講師・参加者との交流を通して学びます。自分らしいキャリアと一緒に作っていきましょう。

両コース参加・1回だけでも参加できます

リーダーシップ実践
にむけて高めたい力

リーダーシップ実践コース

P

2025. **01.18** sat 13:30 ~ 16:30

キャリアマネジメントセミナー 育てることで私が進化する

- キャリア自律の必要性
- キャリア発達課題と自律的キャリア形成のステップ

a

r

t

ワンランクアップ
に必要なスキル

リーダー養成コース

P

a

r

t

2024. **11.17** sun 13:30 ~ 16:30

あなたの力が最大限活きる仕事術

- 自己理解とセルフマネジメント
- 自分もメンバーも成果をあげる方程式

2025. **02.15** sat 13:30 ~ 16:30

リーダーに求められる課題解決力 可視化の力で未来を解く

- 課題解決と問題解決
- 課題解決の基本ステップ

2

1

2024. **12.07** sat 13:30 ~ 16:30

多様なメンバーを活かす対話術

- 周りを自然と巻き込むコミュニケーション
- すぐに使えるコミュニケーションスキル

Part. 1

講師 菅生 としこ さん

株式会社 AWESOME EYE 代表取締役
キャリアコンサルタント(国家資格)/チームビルディングコンサルタント

人材開発・組織開発の専門家。トヨタ在職中、女性社員向け仕事の進め方を整理・体系化。現在は、社員の成長を支援し、「成果がある組織づくり」と、「人を大切にしたい働きやすい職場づくり」の両立支援をサポート。ミッションは「"オモシロイ未来"を共に創り続ける！」



2025. **03.08** sat 13:30 ~ 16:30

フィードバックの技術 本気のフィードバックで人と組織が進化する

- フィードバックが求められる背景
- ロールプレイング

Part. 2

講師 高見 真智子 さん

一般社団法人 WE-Next 代表
株式会社 サイズラーニング 代表取締役

25年以上にわたり、人材開発・組織開発を支援。延べ数万人の女性のキャリア開発研修、カウンセリングを実施する傍ら子育てと介護を経験。NPO法人 GEWEL 理事や WE-Next 代表等を歴任。ビジネスの枠を超えたD&Iの普及や、学習の機会提供を自社の活動と両輪で展開している。



対象 ▶ Part 1… リーダーとしての役割を期待されている・リーダーを目指している女性、リーダーになったばかりの女性
Part 2… リーダーを任せられ、管理職を目指している・期待されている女性、管理職になったばかりの女性

どちらのテーマにも関心のある方も、ご参加いただけます

定員 ▶ 20人 (申込先着順)

※ 一時保育あり (要申込)

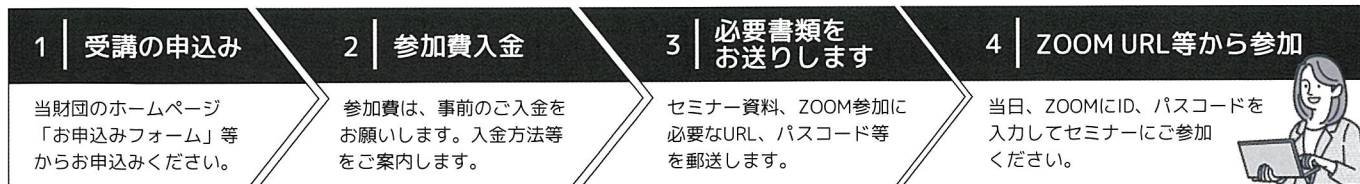
参加費 ▶ 各回 3,000円

参加費
割引制度

女性財団の利用会員 (年会費3,000円) に加入されると、参加費が各回1,000円となります。
法人利用会員 (年会費20,000円) の社員の方は、6人 (回) まで無料。
7人目以降は参加費各回1,000円です。詳しくは、お問い合わせください。

申込方法 ▶ 裏面をご覧ください。

お申込みから受講までの流れ



オンライン 受講に あたって

- ▲ オンラインはZOOMを利用して行います。各々のご家庭、職場などからご参加いただけます。通信に係る費用は、参加者負担となります。
- ▲ 講義と演習がありますので、カメラ・マイク付きのパソコン等をご準備ください。(デバイスはパソコンを推奨します)
- ▲ その他ご不明な点はお問い合わせください。ZOOMが初めての方でも大丈夫です。お気軽にお申し出ください。
- ▲ 新潟県女性センター女性団体交流室1（新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階）での受講もできます。その際はパソコン・イヤホン等をご持参ください。Wi-Fiは無料で使用できます。

一時保育 (事前申込制)

女性センターで受講される方は、一時保育がご利用いただけます。ご希望の方は、申込書にご記載ください。

預かり対象 | 生後6か月以上～小学校低学年 まで 保育協力費 | 子ども1人 / 200 円 (各回5人まで)

お申込みから受講までの流れ



財団ホームページから

「お申込みフォーム」
をご利用ください

専用ページ▶▶▶

<https://npwf.jp/hatarakujyosei/>



お電話から

▶025-285-6610

【対応時間】8:30～17:15
※ 財団指定の休館日は対応不可



FAXから

▶025-285-6630

下記申込書に必要事項を
記入の上、ご送信ください。

参加申込書

参加セミナー	Part.1	☐	① 11月17日(日) あなたの力が最大限活きる仕事術
		☐	② 12月7日(土) 多様なメンバーを活かす対話術
	Part.2	☐	① 1月18日(土) キャリアマネジメントセミナー
		☐	② 2月15日(土) リーダーに求められる課題解決力
☐		③ 3月8日(土) フィードバックの技術	
※参加されるセミナーに ☒ をしてください。 チェック			
ふりがな			受講する 場所
お名前			☐ ご自宅・職場など ☐ 女性団体交流室1
企業・団体名			
所属・職名			
ご連絡先	住所 〒		TEL :
			Mail :
一時保育	必要 不要	お子さんの お名前	生年月日
		ふりがな	年 月 日
一時保育	必要 不要	お子さんの お名前	生年月日
		ふりがな	年 月 日

※提供いただいた個人情報は、当財団の講座運営の目的のみに使用いたします。

お申込み
お問合せ



公益財団法人
新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター
TEL:025-285-6610 FAX:025-285-6630 Mail: npwf@npwf.jp

