



暮らしを
豊かにDIY！

PLAYERSと のもーれ！

開催日時: 2026年1月30日(金) 19:00～20:30 (受付
開始 18:30～)

会場: アオーレ長岡 (協働ルーム)

対象者: のもーれ! の常連・初めて参加する方、
市内で活動している人と出会いたい人、
なにか活動をはじめてみたい人など、ど
なたでも大歓迎!

参加費: 一般: 2,000円 / 会員: 1,800円 / 学生:
1,000円

※会員はNPO法人市民協働ネットワーク長岡の正
会員・賛助会員です。当日入会も可能です。

定員: 30名

申込方法: QRコード、メール、または
FAXよりお申し込み下
さい。

申込締切: 2026年1月28日(水)

主催/問い合わせ先: NPO法人市民協働ネットワ
ーク長岡 (担当: 田中・栗林)

暮らし活動のはじまりは、
「自分たちでやってみる」
という気持ちから。誰かに
任せるのではなく、わたし
たちの手で、暮らしも地域
もちょっと良くする。そん
な思いを持った人たちが集
まる交流イベント「のもー
れ!」を開催します。市内
で活動している人も、これ
から何か始めたい人も、た
だ話を聞いてみたい人も大
歓迎。名刺も肩書きもいり
ません。必要なのは、少し
の好奇心と「やってみたい
かも」という気持ちだけ。

暮らしの中に、ちょっと頼
れる人がいる。一緒に動い
てくれる仲間がいる。そん
なつながりがあるだけで、
日々はぐっと軽やかにな
る。
誰かの困りごとに耳を傾
けたり、自分の「好き」を
誰かと分かち合ったり。そ
んな小さなアクションの積
み重ねが、まちを少しずつ
変えていく。
このまちで、あなたの
「やってみたい」が動き出
す。そんな出会いが、きっ
とここにあります。

暮らしも地域も

ちょっと良くする。



2026.1.30 (金) アオーレ長岡 協働ルーム (西棟3階)
19:00-20:30 (受付開始18:30-)



NPO法人

市民協働ネットワーク長岡

長岡市大手通1丁目4番地10 シティホールプラザ アオーレ長岡 西棟3F
ながおか市民協働センター内

☎0258-39-2020 📠0258-39-2900 ✉contact@nagaokakyodo.net



のもーれ!
ながおか

暮らしを豊かにDIY！

PLAYERS のもーれ！

“おいしい”でつながる、
はじめまして。

サンドイッチ、クレール、スープ——今回のフリードコーナーは、好きな具材を自由に選んで、自分だけの“おいしい”をつくれるDIYスタイル。パンの種類やトッピング、スープの味わい、クレールの彩りまで、組み合わせはあなた次第。どんな味になるかは、センスとひらめきにおまかせです。「これ、おいしい！」「その組み合わせ、気になる！」そんな会話が自然と生まれて、初めて会った人とも笑顔でつながれるはず。食べることを通して、ちょっとした発見や交流が生まれる——そんなひとときを、ぜひ一緒に楽しみましょう。迷ったときは、スタッフおすすめのレシピもぜひお試しあれ。意外な組み合わせがクセになるかも……？自分でつくって、誰かと話して、みんなで味わう。そんなDIYな食体験も楽しみましょう！



のもーれ！
ながおか

らこって

のもーれ！長岡は、私たちのまちをもっと魅力あふれるものにしたいと、多様な立場の人たちが集い、毎回異なるテーマで学び・語り合う市民交流会です。

社会活動についての気づき・体験・想いを共有し、分け隔てなくゆるやかにつながる場として、隔月に1回程度アオーレ長岡を会場に開催。

どなたでも参加大歓迎！みなさまにお会いできるのを楽しみにしております！

NPO法人市民協働ネットワーク長岡が運営を担うながおか市民協働センターで毎月発行している「市民活動情報誌らこって」。これまでに約150人ものPLAYERSをご紹介してきました！そんな“人”の魅力が詰まった「らこって」の歴代156号が、交流イベント「のもーれ！」開催中、協働センターの壁面にずらりと展示されています。2014年4月の創刊号から最新号まで一気に見られる貴重な機会！当日は誌面に登場したPLAYERSたちも集まるかも？

お申し込み方法



お申し込み
フォーム



メール

contact@nagaokakyodo.net
件名に「のもーれ申込」と明記して下さい。

FAX. 0258-39-2900

お名前（必須） ご参加される方全員のお名前を ご記入ください。	計____名
ご所属	
当日連絡がつく 電話番号（必須）	
メールアドレス	

【利用規約・個人情報取扱方針について】以下の利用規約・個人情報取扱方針をご確認いただき、同意の上お申し込みください。

個人情報の取り扱いについて：お申込みの際にいただいた個人情報は、お申込み後のお問い合わせや連絡、今後開催するイベントのご案内などに使用させていただきます。

写真・動画の広報利用について：イベントの様子は写真および動画で記録させていただきます。それらはイベントの報告や、NPO法人市民協働ネットワーク長岡のPR（ウェブサイト、SNS、印刷物等）のために使用させていただきます。

【このイベントについて】

- 遅刻・早退される方のご参加も可能です（ただし、その場合でも料金は変わりませんのでご了承ください）。
- アルコールを飲まれる方は公共交通機関をご利用ください。