

令和5年度生
受講者募集

定年後、人生100年時代の生き方

超高齢社会に活かせる資格取得講座

健康生きがいづくり アドバイザー養成講座

健康生きがいづくりアドバイザーは、一般財団法人健康・生きがい開発財団が認定する資格で、養成講座では人生100年時代に対応した健康・福祉・生きがいづくり・社会参加等を学び、社会活動参画への道筋を理解します。

- **日程**；[養成講座] 令和5年10月21日(土)・10月28日(土)2日間
両日とも9:30～17:00 詳細は裏面をご覧ください
[認定研修] 令和5年11月18日(土)1日間 詳細は後日お知らせします
- **会場**；新潟市 万代市民会館 新潟駅万代口から徒歩7分、裏面地図を参照ください
- **定員**；12名 年齢・性別を問わずどなたでも受講できます 最少催行人数4名
- **受講料**；養成講座16,500円、認定研修11,000円(税込み)
- **申込期限**；令和5年10月14日(土)

資格取得のメリット

- 培った知識や経験を人生の第二幕に活用できる
- この講座で学んだことを活用し生涯学習講座の講師として伝えられる
- 生きがい就労等ビジネス的な活動へのチャンスが広がります



アドバイザーになってよかったこと

- 地域社会で何をすべきかが見つかり、同好の士、仲間ができた
- 定年退職後の不安が解消した
- 地域の課題・問題が見えてきた
- 活動を通じて、生きている達成感、充実感、満足が得られた

主催：NPO法人 **健康生きがいづくり新潟**



〒951-8507 新潟市中央区西堀前通六番町 894-1
西堀6番館ビル3階 新潟市市民活動支援センター内

問い合わせ電話 090-5309-9447 (担当；すだ)



共催：一般財団法人 **健康・生きがい開発財団**

東京都文京区小石川 5-2-2 明日香ビル4階 URL；<http://ikigai-zaidan.or.jp>

後援：新潟市、新潟日報社