



ありのままをおしえて！

ココラテトークルーム

—LGBTQ×生理—



生理への関わり方は人それぞれ。生理の経験がある人もいればない人もいる。生理に関する知識はもちろん、生理を経験したことのない人が生理についてどれほど知っているのか。生理経験者の悩み、生理がある人同士のカップルはどのように生活しているのか等、様々な視点からトークを展開。ココラテにいがた独自のトークルームで、自分自身の身体や周りの人との接し方について考えてみませんか？

生理講座



開業保健師
霜鳥 めぐみ

トークゲスト



コミュニケーションツール
「生理WITH」制作者
岡崎 航

トーク登壇者

レズビアンカップル
(2人とも生理がある人)

生理が重い人

トランスジェンダー
(生理があった人)

ゲイ
(生理がない人)

生理での
失敗がある人

日時

2024.10.6 日

13:30～16:00 (13:00 開場)

会場

クロスパルにいがた 405講座室
新潟市中央区礎町通3ノ町2086

定員 35名

参加費 ◆学生(高校生まで) 500円
◆一般 1,000円

<タイムスケジュール>

- 13:30 あいさつ
- 13:35 生理について講座
- 14:05 トークセッション
 - ①生理がない人に聞く！生理クイズ
 - ②生理がある人に聞く！失敗談など
 - ③カップル同士のコミュニケーション
- 15:20 グループディスカッション
- 16:00 終了 ※内容や時間は変更になる可能性があります。



★★★こんな方におススメ★★★

- ・「生理」について学びたい・知りたい方
- ・生理についてまったく知らない方
- ・自分を大切にしたい方
- ・同性カップルで生理を一緒に考えたい方
- ・人をサポートする方法を知りたい方
- ・働きやすい職場を作りたい方

お申込み
お問合せ

主催：LGBTQココラテにいがた
MAIL: cocolatte.niigata@gmail.com
X(旧Twitter): @cocolatte_lgbtq

助成

このイベントは、新潟ろうきん福祉財団の支援を受けて開催しています。

申込×切
9月30日(月)

要予約

