

第9回 家族と支援者の為のグリーフケア講習会

ご家族やお友達など、近い人を亡くされた方と支援者の方を対象に、グリーフ（悲嘆）とケアの基本を知って頂くための講習会です。

2015年から開催して9年目となる今回は、50代の時にご主人を亡くされて7年を迎えられる女性をロールモデルの一人としてお迎えします。

大切な人を亡くした時、私たちはどのようにしたらいいのか、一緒に学んでみませんか。

日 時：7月16日（日）13時20分～15時40分

会 場：新潟市総合福祉会館 408・409 講座室

参加費：2千円（資料代、お菓子付き）

対 象：ご家族とその支援者の方 12名様まで（18歳以上、性別不問）

《内容》

- ・皆さんの知りたいことを伺って（無記名アンケート）
- ・一つのお話（*今回は50代の時にご主人を亡くされて7年を迎えられる女性の方に対話形式でお話を伺います）
- ・家族と支援者の為のグリーフとケアの基礎知識 講師 西條和佳子
（参加されている方の立場を考慮して、日常でお役に立てる内容でお話します）
- ・質問&お答えタイム

・・・ご参加にあたってのお願い・・・

5月8日以降、新型コロナウイルス（COVID-19）はインフルエンザと同じ扱いになりましたが、ウイルスが消えて無くなった訳ではありません。参加者の皆様とご家族の健康を守るため、下記のご協力をお願いいたします。

- 1：発熱や咳、喉の痛み等の風邪症状や体調がすぐれない場合は、ご参加を頂くことが出来ません。
そのような症状がおありの場合は当日のキャンセルをお受けしますので、遠慮なくご連絡ください。
（キャンセル料などはかかりません）
- 2：他の方との会話やご発言の際には、マスクを着けて頂くなど、飛沫が飛ばないようにご注意ください。
- 3：会場に入室の際には、手洗いや手指の消毒をお願いします。
- 4：開催中は窓を2か所開けて常時換気を行います。
空調の効きが低下しますので、洋服等で暑さ寒さの対策をお願いします。

◆ご連絡はお問い合わせ・お申し込みは、

025-233-5983 まで、お電話を頂けますようお願いいたします。

*不在の場合は留守番電話にメッセージを入れて頂けますと幸いです。

*番号非通知はかかりませんのでご注意ください。

グリーフケアこもれびのなか 西條和佳子
（社）日本グリーフケア協会認定 特級アドバイザー
国立精神・神経医療研究センター
「複雑性悲嘆認知行動療法研修」修了
あしなが育英会ワンデイプログラムファシリテーター

〒950-2004 新潟市西区平島 1-16-5
TEL&FAX：025-233-5983
mobil:090-8259-1551（共に番号非通知不可）