

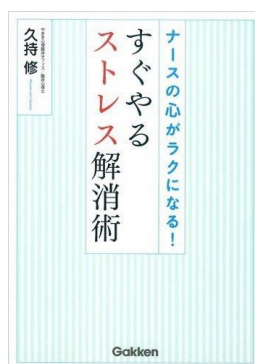
短期での行動変容を目指す

ブリーフセラピー入門 (短期療法)

本人のリソース（資源）を見つけながら短期での問題解決を目指します。原因探しをせず、それまでと違うことをしたり、うまくいっていることを探したりします。

講師 久持修さん（東京）

やまき心理臨床オフィス代表
臨床心理士



2019年**8月10日**（土）**13:30~16:30**

13:30~ 諸連絡、会の趣旨説明等

13:40~ 講演（講座）

途中20分休憩

於：長岡市立中央図書館講堂（2F）

長岡市学校町1-2-2（長岡駅東口徒歩15分）

・ 参加費：3,000円（当日頂きます） ・ 定員100人

* 講演会后、希望者で懇親会を予定しています。

（長岡駅近くで3,000円位）

ひさもち・おさむ

1979年大阪府生まれ。東京学芸大学教育学部卒業後、秋田大学大学院教育学研究科にて、臨床心理学を専攻する。大学院修了後は秋田県の長信田の森心療クリニックにて、主に不登校・引きこもりの若者たちと関わる。2007年より、いわき明星大学心理相談センター専任カウンセラー。

主な著書・共著書

「すぐやるストレス解消術」

「現実介入しつつ心に関わる」他

主催 長岡楽しく学ぶ会

後援 長岡市 長岡市教育委員会

五十嵐淳至（いからしあつし）

sybkb815@ybb.ne.jp

メールかFAXまたは郵便でお名前と連絡先と懇親会の参加の有無をお知らせください。 申込締切 8月2日

954-0051 見附市本所1-22-37

電話兼FAX 0258-63-4266

