

# 健康生きがいきづくりセミナー2021



## 健康長寿のヒント

-豊かな人生に向けて-

### ・講師

新潟大学 准教授

村山 敏夫氏



・開催日 令和 3 年 9 月 26 日(日) 13:30~15:00

・会場 新潟市総合福社会館 4階405・406会議室  
(新潟市中央区八千代1丁目3-1)

・募集 20名 申込者多数の場合、抽選とさせていただきます。

・参加費 500円

裏面の参加申込書でお申し込みください。 締切 9 月 12 日着迄

- ・新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用手指の消毒などのご協力をお願いいたします。
- ・運営には三密を避けて感染防止に十分留意いたします。

### ◆主催 NPO法人 健康生きがいきづくり新潟

〒951-8507 新潟市中央区西堀前通6番町 894-1  
西堀6番館ビル3階 新潟市市民活動支援センター内  
お問い合わせ先 090-5430-2031(担当;いけだ)

### ◆後援 新潟市・新潟日报社・一般財団法人 健康・生きがい開発財団

## 講師プロフィール

### 村山 敏夫氏

国立大学法人 新潟大学 准教授 博士（工学）

人文社会・教育科学系列

【人が“健康”に過ごすための仕組み構築を目指します】

【最終学歴】：新潟大学大学院自然科学研究科情報理工学専攻

【研究分野】：スポーツ科学、応用健康科学、健康生理学、運動機能解析、測定評価、健康社会デザイン

【資格】：健康運動指導士、温泉利用指導士

#### 《NPO法人 健康生きがいきづくり新潟》

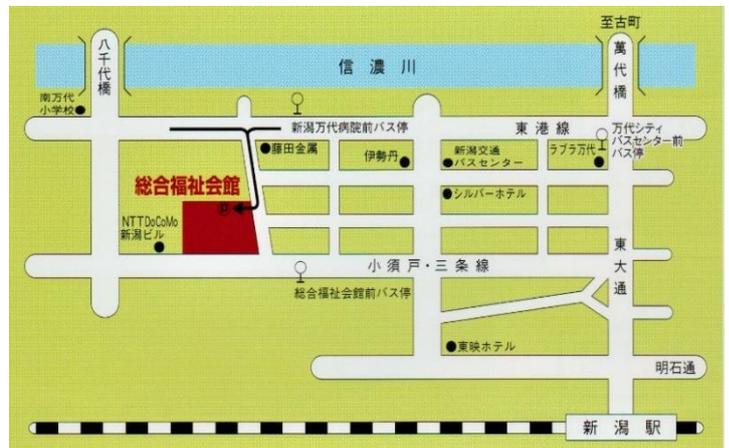
中高年齢者の健康・生きがいきづくりを支援することを目的に、県内の「健康生きがいきづくりアドバイザー」が中心となり平成9年「新潟県健康生きがいきづくりアドバイザー協議会」を結成し、平成25年NPO法人に組織変更しました。

主な活動として、「健康生きがいきづくりアドバイザー資格取得養成講座」の開催。健康や生きがいに関する各種セミナーの開催、ボランティア活動での介護施設への慰問、街をきれいにする「道路アダプトプロジェクト活動」や健康・生きがいに関する相談・助言・講師派遣、などの活動を展開しています。

会員募集中 いつでもご連絡ください。

#### 【会場案内図】

新潟駅から徒歩 15 分、バスセンターから徒歩 10 分。



※ 駐車場は満車になることが多いため、公共交通機関及び近隣の民間駐車場をご利用ください。

### 【健康生きがいきづくりセミナー2021 参加申込書】

● FAX 025-225-7200 (切り取らずにこのまま送信願います)

お名前 \_\_\_\_\_ ご住所 \_\_\_\_\_

メール \_\_\_\_\_

T E L \_\_\_\_\_ F A X \_\_\_\_\_

ご記入いただいた情報は、本セミナー開催のみに使用するもので適正に取り扱います。

●メールでのお申込みは [kenseiniigata@gmail.com](mailto:kenseiniigata@gmail.com) 宛に「お名前、ご住所」をお聞かせください。

●ハガキでのお申込みは表面記載の「健康生きがいきづくり新潟」宛に「お名前、ご住所、電話番号」をお聞かせください。

●申し込み多数の場合、抽選といたします。あいにく選からもれた方には後日お知らせ致します。

※当法人の活動の趣旨に賛同いただければ、寄付カンパをお願い致します。