

令和2年度 男女共同参画の視点からの人材育成セミナー

アンガーマネジメント セミナー

～感情コントロールしながら上手に叱るコツをマスターする～

漠然とした不安やストレスが原因で、イライラしたり、カッとしてつい言いすぎたり・・・

「怒ったことがない」という人はいませんが、できればコントロールできるようになりたいと思いませんか？

このセミナーでは、怒りの感情と上手につきあうスキル「アンガーマネジメント」を基礎から学びます。

また、「これってパワハラ?!」とならない、叱り方についても考えます。

職場のコミュニケーションを良くしたい！働きやすい環境を整えたい！働く人必須のセミナーです。

2020年9月13日（日） 13:30～16:30

会場 新潟県女性センター 女性団体交流室2（新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階）

対象 テーマに関心のある方どなたでも。定員 16人（申込先着順）

参加費 3,000円（当財団利用会員には割引制度があります。） 当日は、マスクの着用をお願いします。



講師 **小松 弘美さん** 株式会社こじま事務所 代表取締役

2004年より社会保険労務士事務所にて、人事・労務・人材育成助成金アドバイザーとして勤務。2005年より研修事業を担当し、2009年より現職。

働きやすい職場環境づくりのために自らの実践も豊富。毎日を豊かに生きるヒントが盛り込まれる研修・講座は多くの社会人から共感を得ている。

- プログラム**
1. アンガーマネジメントとは
 2. 怒りのしくみを知る
 3. 怒りとうまく付き合うには
 4. パワハラにならない上手な叱り方
 5. 働きやすい環境は自分の手で整える

申込み 参加を希望される方は、事前にお申込みが必要です。詳しくは、裏面をご覧ください。

※一時保育を希望される方は、ご相談ください。

主催/お申込み・お問い合わせ **公益財団法人新潟県女性財団**

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2

新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター

TEL 025-285-6610 FAX 025-285-6630

E-MAIL npwf@npwf.jp URL <https://npwf.jp>



申込方法：下記の申込書にご記入のうえ、FAX（025-285-6630）または、郵便で「新潟県女性財団」へご送付ください。電話・メールでも受け付けています。なお、電話でのお申込みの場合は、閉館日（当財団ホームページでお知らせしています。）を除いて、次の時間をお願いします。【平日 8:30～17:15、土日祝日 9:00～17:00】
当財団ホームページの「お申込みフォーム」もご利用ください。

9月13日（日）人材育成セミナー 申込書		
お名前		
所属先		
連絡先 (住所・電話・Eメールアドレス)	〒	
	電話	メールアドレス
この講座で学びたいこと・得たいこと		

新型コロナウイルス対策を徹底しています

- ◇会場のドア、イス等の事前消毒・換気を行うほか、定員を減らしています。
 - ◇参加される方はマスクの着用と入場時、手指の消毒をお願いします。
 - ◇最近、風邪や発熱症状があった方、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
 - ◇新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがあります。
- その際は事前にご連絡いたします。



これからの人材育成セミナー実施予定		
セミナー名	日程	講師
「わかりやすく論理的に伝える技術」を学ぶセミナー	9月26日（土） 10:00～16:00	照屋 華子 コミュニケーション・スペシャリスト
ファシリテーション基礎編	10月11日（日） 10:00～17:00	加留部 貴行 日本ファシリテーション協会フェロー
ビジネス・フレームワークで学ぶ 組織マネジメントの基本	3月6（土）、7日（日） 10:00～16:00	堀 公俊 日本ファシリテーション協会フェロー

いずれも、会場は、新潟県女性センター（新潟ユニゾンプラザ2階）です。
 参加費 5,000 円。当財団利用会員には、割引制度があります。
 他にも、企画中・交渉中のセミナー多数！詳細が決まり次第、順次お知らせします。

☆当財団ホームページ、フェイスブック、ツイッターでご確認ください。