

健康生きがいづくりセミナー2022

演題

活力ある毎日と豊かな人生に向けた生き方のヒント



講師

新潟大学 准教授 (工学)

博士 村山 敏夫氏



- ・開催日 令和 4年 9月17日(土) 13:30~15:30
- ・会場 新潟市万代市民会館 4階403・404大研修室
(新潟市中央区東万代町9番1号)
- ・募集 30名 申込者多数の場合、抽選とさせていただきます。
- ・参加費 500円

裏面の参加申込書でお申し込みください。 締切 9月9日着迄

- ・新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用手指の消毒などのご協力をお願いいたします。
- ・運営には三密を避けて感染防止に十分留意いたします。

◆主催 NPO法人 健康生きがいづくり新潟

〒951-8507 新潟市中央区西堀前通6番町 894-1
西堀6番館ビル3階 新潟市市民活動支援センター内
お問合わせ先 090-5430-2031(担当;いけだ)

後援 新潟市・新潟日報社・一般財団法人健康・生きがい開発財団

講師プロフィール

村山 敏夫氏

国立大学法人 新潟大学 准教授 博士（工学）
人文社会・教育科学系列

【人が“健康”に過ごすための仕組み構築を目指します】

【最終学歴】：新潟大学大学院自然科学研究科情報理工学専攻

【研究分野】：スポーツ科学、応用健康科学、健康生理学、運動機能解析、測定評価、健康社会デザイン

【資格】：健康運動指導士、温泉利用指導士

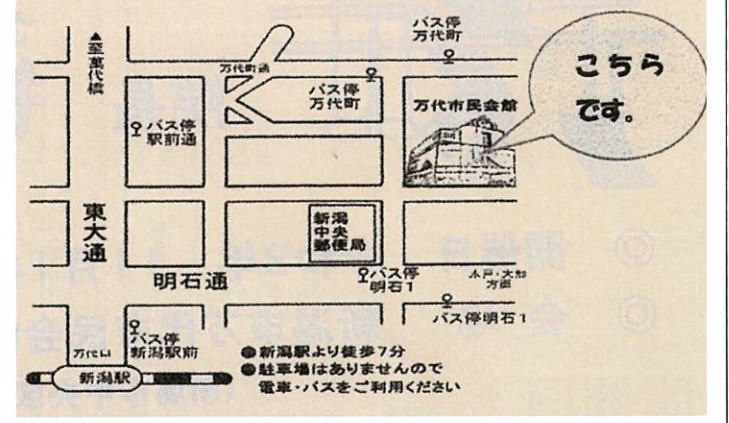
《NPO法人 健康生きがいきづくり新潟》

中高年齢者の健康・生きがいきづくりを支援することを目的に、県内の「健康生きがいきづくりアドバイザー」が中心となり平成9年「新潟県健康生きがいきづくりアドバイザー協議会」を結成し、平成25年NPO法人に組織変更しました。

主な活動として、「健康生きがいきづくりアドバイザー資格取得養成講座」の開催。健康や生きがいに関する各種セミナーの開催、ボランティア活動での介護施設への慰問、街をきれいにする「道路アダプトプロジェクト活動」や健康・生きがいに関する相談・助言・講師派遣、などの活動を展開しています。

会員募集中 いつでもご連絡ください。

【会場案内図】



【健康生きがいきづくりセミナー2022 参加申込書】

- FAX 025-225-7200 (切り取らずにこのまま送信願います)

お名前 _____ ご住所 _____

メール _____

TEL _____ FAX _____

ご記入いただいた情報は、本セミナー開催のみに使用するもので適正に取り扱います。

- メールでのお申込みは kenseiniigata@gmail.com 宛に「お名前、ご住所」をお聞かせください。
- ハガキでのお申込みは表面記載の「健康生きがいきづくり新潟」宛に「お名前、ご住所、電話番号」をお聞かせください。
- 申し込み多数の場合、抽選といたします。あいにく選からもれた方には後日お知らせ致します。