

オンライン セミナー

5回講座

1回でも

参加できます

令和5年度 働く女性のスキルアップセミナー

～自分らしく新しいリーダーシップをめざして～

第2回

私らしいキャリアを描くために

ー自己理解とセルフリーダーシップー

期待される役割を果たしながら、どのような働き方やキャリアを選択していくのか。自分らしくありたい姿を目指すためには、中長期的な視点をもってライフとワークのキャリアを描くことが必要です。

とはいえ、「キャリアと言っても何を考えたらいいかイメージできない」

「私らしいって？私の強みが分からない」そう思う方は多いのではないのでしょうか。

このセミナーでは、少し立ち止まって自身と向き合いながら、キャリアの考え方を基礎から確認し、自分の価値観や強みなど自己理解を深めます。さらに、自分らしいキャリアの実現にむけて「セルフリーダーシップ」の考え方、方法を学びます。

こんな方におすすめ

- ✓ 管理職やリーダーとして自分を伸ばしていきたい
- ✓ キャリアアップのためスキルを学びたい
- ✓ 他の企業の方と情報交換したい

日時

2024.2.4 日

13:00～17:00

申込方法

裏面をご覧ください。

※一時保育あり 要予約

定員

20人（申込先着順）

参加費

3,000円

講師

ひらまつ ゆみこ

平松 容見子さん

産業カウンセラー

NPO法人ハートフルコミュニケーション

副理事長

ファシリテーションを取り入れたインタラクティブな研修を自治体や一般企業などで実施している。自身の経験を活かし、両立支援など働く女性を応援し続けている。



お申込み
お問合せ

2次元コードまたはお電話よりお申込みください →

☎ 025-285-6610



【主催】



公益財団法人 新潟県女性財団

お申込みから受講の流れ

①受講の申込み

当財団のホームページ「お申込みフォーム」等からお申込みください。

②参加費入金

参加費は事前のご入金をお願いします。入金方法をご案内します。

③必要書類をお送りします

セミナー資料、ZOOM参加に必要なURL、パスワード等を郵送します。

④ZOOMURL等から参加

当日、ZOOMにID、パスワードを入力してセミナーにご参加ください。



オンライン受講にあたって

- ・オンラインはZOOMを利用して行います。各々のご家庭、職場などからご参加いただけます。通信に係る費用は、参加者負担となります。
- ・講義と演習がありますので、カメラ・マイク付きのパソコン等をご準備ください。（デバイスはパソコンを推奨します。）
- ・オンライン受講でご不明な点はお問い合わせください。ZOOMが初めての方でも大丈夫です。お気軽にお申し出ください。
- ・新潟県女性センター女性団体交流室1（新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階）での受講もできます。その際は、パソコン・イヤホン等をご持参ください。WI-FIは無料で使用できます。
- ・女性センターで受講される方は、一時保育をご利用いただけます。（事前申込が必要です。）

申込方法

- ① 財団ホームページ：「お申込みフォーム」をご利用ください。
- ② 電話：新潟県女性財団までお電話ください。☎025-285-6610
- ③ FAX：下記申込書に必要事項をご記入の上、お送りください。☎025-285-6630



2月4日 私らしいキャリアを描くために 参加申込書

お名前		企業・団体名 所属・役職	
連絡先	〒	電話 メールアドレス	
受講される場所	ご自宅、職場など ・ 女性センター	保育希望 する・しない	よみがな お子さんのお名前 年月齢 歳 か月

参加費割引制度

女性財団の利用会員（年会費3,000円）に加入されると、参加費が2,000円引きになります。年度内何回でも適用となります。有料セミナーを複数回参加される方は、利用会員の加入をお勧めします。詳しくは、お問い合わせください。



※一時保育について
先着順・定員5人（生後6か月以上）
保育協力費：子ども1人200円
保育申込締切：1月21日（日）

【主催/お申込み・お問い合わせ先】



公益財団法人新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2

新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター

電話025-285-6610 FAX025-285-6630

E-mail npwf@npwf.jp