

令和2年度 男女共同参画の視点からの人材育成セミナー

～自分で自分を育てる手法～ セルフコーチング基礎セミナー

自分自身で「コーチング」を行う、セルフコーチングを学びます。

結果を出すための考え方を知り、効果的な方法を実践する

ことで成長と変化を生み出します。

“ウイズコロナ”の新しい働き方への対応を考えてみませんか。

プログラム

- 1 今、求められるスキル
- 2 基本的な考え方 セルフコーチングとは。
- 3 セルフコーチングを成功させるステップ
☆グループワークは、なるべく避け、個人ワーク中心のセミナーとなります。



講師 丸山結香さん

(有)MAX・ZEN performance consultants 代表取締役

経営コンサルタント/リーダーシップコーチ

(株)コロナ 社外取締役 監査等委員

新潟県長岡市生まれ。アメリカ留学後、現地の企業勤務を経て、経営コンサルタントとして独立。日本帰国後は中小企業を専門に『コーチング』と『パフォーマンス・マネジメント』の手法を取り入れた組織変革と企業経営のコンサルティングを行っている。また、リーダーシップやマネジメント力を開発するコーチとして日米通算23年の実績を持ち、多くの経営者や組織リーダーをサポートしている。

申込み 参加を希望される方は、事前にお申込みが必要です。詳しくは、裏面をご覧ください。

※一時保育を希望される方は、ご相談ください。

主催/お申込み・お問い合わせ **公益財団法人新潟県女性財団**

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2

新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター

TEL 025-285-6610 FAX 025-285-6630

E-MAIL npwf@npwf.jp URL <https://npwf.jp>

2020年11月7日 (土)

13:30~17:00

会場 新潟県女性センター女性団体交流室2

(新潟市中央区上所2新潟ユソンプラザ2階)

対象 テーマに関心のある方どなたでも。

定員 16人 (申込先着順)

参加費 3000円

(当財団利用会員には割引制度があります。)

当日はマスクの着用をお願いします。



申込方法：下記の申込書にご記入のうえ、FAX（025-285-6630）または、郵便で「新潟県女性財団」へご送付ください。電話・メールでも受けつけています。なお、電話でのお申込みの場合は、閉館日（当財団ホームページでお知らせしています。）を除いて、次の時間をお願いします。【平日8:30～17:15、土日祝日9:00～17:00】

当財団ホームページ「お申込みフォーム」もご利用ください。

11月7日 人材育成セミナー セルフコーチングセミナー 申込書

お名前		
所属先		
連絡先 (住所・電話・Eメールアドレス)	〒	
	電話	メールアドレス
この講座で学びたいこと・得たいこと		

新型コロナウイルス対策を徹底しています。

- ◇会場のドア、イス等の事前消毒・換気を行うほか、会場の半分程度に定員を減らしています。
- ◇参加される方は「マスクの着用」と入場時、手指の消毒をお願いします。
- ◇最近、風邪や発熱症状があった方、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ◇新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがあります。

その際は事前にご連絡いたします。

- ◇万が一、感染が明らかになった場合、参加者情報を保健所等に提供することについてご協力ください。



これからの人材育成セミナー実施予定

セミナー名	日程	講師
育休ママのための職場復帰準備セミナー	11月4・11・25日（水） 全3回 10:00～12:00	角張 慶子 新潟県立大学准教授 他
自分の強みを活かして・仕事力を上げる 自分ブランディング 〈オンライン〉	11月29日（日） 13:30～16:30	吉岡 里栄子 よしおかワークサポートオフィス代表
段取りカススキルアップセミナー 〈オンライン〉	12月5日（土） 13:30～16:30	染谷 文香 (株)HRインスティテュートフェロー
自己肯定力を高める組織づくり 〈オンライン〉	12月20日（日） 13:30～16:30	尾内三永子 日本セルフエスティーム普及協会 マスター認定トレーナー
「わかりやすく論理的に伝える技術」を 学ぶセミナー 〈オンライン〉	1月16日（土） 時間調整中	照屋 華子 コミュニケーション・スペシャリスト
ビジネス・フレームワークで学ぶ 組織マネジメントの基本	3月6（土）、7日（日） 10:00～16:00	堀 公俊 日本ファシリテーション協会フェロー

いずれも、会場は、新潟県女性センター（新潟ユニゾンプラザ2階）です。

参加費 3,000円～5,000円。財団利用会員には、割引制度があります。

〈オンライン〉：ZOOMによるオンライン研修

他にも、企画中のセミナー多数！詳細が決まり次第、順次お知らせします。

☆当財団ホームページ（<https://npwf.jp>）でご確認ください。