

ひと ひと
にいがた女と男
フェスティバル2023

ワークショップ

性別にかかわらず、誰もが共に参画し、多様な生き方が選択できる男女共同参画社会を目指して、「にいがた女(ひと)と男(ひと)フェスティバル2023ワークショップ」が開催されます。

県内で活動する21団体がそれぞれの「想い」と「工夫」をこらした学習会やワークショップなどを実施いたします。ぜひ、ご参加ください。

開催期間

6/17^土 ~ 25^日

会場

新潟ユニゾンプラザ
(新潟市中央区上所2-2-2)

各団体チラシ

下記QRコードから
ダウンロードできます!!



一時保育について 生後6か月以上、小学校低学年までの
(事前申込必要・先着順) お子さんの一時保育があります。

定員 5名 保育協力費 子ども1名 / 1回 200円

申込方法 保育希望の方は、電話・FAX・メールでお申込みください。
また、お申込みの際には下記内容をお伝えください。

- ① 参加するワークショップ名 ② 〒番号とご住所
③ 保護者名 ④ 電話番号 ⑤ メールアドレス
⑥ 保育希望児名と生年月日 **申込先はこちらをご覧ください**

申込締切 および 注意事項
ワークショップ実施日により異なります。ご注意ください。
< 6/17・19 実施 > 6月2日(金) まで
< 6/24・25 実施 > 6月9日(金) まで

※ お申込み後にキャンセルされる場合は、必ず女性財団へご連絡ください。
※ 新型コロナウイルスの影響により、やむなく中止、もしくは縮小開催になる可能性があります。

お申込み・その他お問い合わせ

公益財団法人 **新潟県女性財団**

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2
新潟ユニゾンプラザ2階/
新潟県女性センター

電話: 025-285-6635
FAX: 025-285-6630
E-mail: npwf@npwf.jp

財団HPは
こちら ▶▶▶



さらに!

SNSも発信しています!!

Twitter (@npwfniiigata)
Facebook (@njosei5420)
Instagram (@niigatajosei)

チャイルドラインにいがた 10:00 ~ 11:30

“LGBTQと子どもたち”～子どもたちの生きづらさを考えてみる～
参加者の皆さんと共に、セクシュアルマイノリティの子どもたちの抱える生きづらさについて考えてみる機会にしたいと思います。

会場 2階 女性団体交流室1
参加費 500円 定員 10名

申込み 担当：小田 ☎090-9005-8282
問合せ ☒Primamateria723@gmail.com

連合新潟女性委員会 10:00 ~ 11:30

みんなで一緒に踏み出そう ～あなたの想いで意識は変わる～
あなたの職場では、自分の意見や気持ちを言葉にできていますか？
心理的安全性の高い職場づくりにむけて一緒に考えてみませんか？

会場 2階 女性団体交流室2
参加費 無料 定員 50名

申込み 担当：渋谷 ☎025-281-7555
問合せ ☒shibuki@niigata.jtuc-rengo.jp

6/17 Sat

ライフオーガナイザ-新潟 14:00 ~ 16:00

はじめませんか？モノとココロのお片づけ
捨てることや収納用品に入れることが片づけだと思っはいませんか？人が主役の片づけ方ライフオーガナイズで暮らしの最適化へ！

会場 2階 女性団体交流室1
参加費 1,000円 定員 15名

申込み 担当：森 ☎090-8773-7038
問合せ ☒info@clear-up.net



申し込み専用 QRコード

てつがくかふえ 14:30 ~ 16:30

ゆるゆる・ふわふわ・ふらっと・よろっと・てつがくかふえ
日本で3番目にゆるゆるな会に、ふわふわとした気持ちでふらふらっとしながらよろよろっとどうぞ!! てつがくかふえ♡

会場 2階 女性団体交流室2
参加費 無料 定員 10名

申込み 担当：本間 ☎090-2738-5818
問合せ ☒honma_hiroki@docomo.ne.jp



申し込み専用 QRコード

6/19 Mon

スマイルプロジェクト 10:00 ~ 11:00

体験型 スキンケアレッスン
梅雨特有の肌悩み・脱マスク生活で気になるお悩みに対して、お家で出来るスキンケアを、体験型レッスンで開催いたします。

会場 2階 女性団体交流室1
参加費 無料 定員 10名

申込み 担当：田中・小松 ☎090-4388-9797
問合せ ☒mm17460@mail.pola.co.jp



申し込み専用 QRコード

NPO法人
ハートフルコミュニケーション
チーム新潟
10:00 ~ 11:00

オンライン参加型
ワークショップ
感情のコントロール ～話してスッキリ! 学んでバッチリ!～
子育てのイライラや不安がある方、話して学んで、感情を手放すヒントを一緒に見つけませんか？

オンライン (Zoom) 配信 参加費 無料 定員 10名 申込み 担当：土田 ☎090-7260-9970
問合せ ☒heart.c.gata@gmail.com



申し込み専用 QRコード

ポレポレの会

9:30 ~ 11:30

自己肯定感UPワークショップ

自己否定やネガティブ思考になってしまう…そのパターンから脱する「マインドフルネス」で気持ちが軽くなる感覚に出会えるかも!?

会場 2階 女性団体交流室1 参加費 500円 定員 8名 申込み 担当：きたかみ ☎090-4932-5195
問合せ ☒haachanhk@gmail.com

NPO法人
女のスペース・にいがた

10:00 ~ 12:00

国の予算をジェンダーの視点から問う ~私たちの暮らしと平和を守るための政治について考える~

講師に打越さく良さん(弁護士・参議院議員)を迎え、防衛費などジェンダーの視点で国の予算について考えます。

会場 2階女性団体交流室2

参加費 無料 定員 30名

申込み 担当: 里村 ☎025-231-3012
問合せ ☒ fspace@piano.ocn.jp

NLPにいがた

10:00 ~ 11:30

言葉を変えると気持ちが変わる! リフレーミングしてみよう

普段使っているネガティブな言葉の捉え方を変え、ポジティブな言葉に変換してみましょう。きっと気持ちも変わりますよ!

会場 4階小研修室3

参加費 1,000円 定員 20名

申込み 担当: 山田 ☎090-6257-9655
問合せ ☒ o.toward@gmail.com

バッチ博士の
フラワーレメディにいがた

13:30 ~ 15:30

フラワーレメディについてお話ししましょう

フラワーレメディを実際に使った感想や気づきをお伝えします。疑問・質問にもお応えし、オリジナルボトル作りを行います。

会場 4階小研修室3

参加費 1,500円 (材料費含) 定員 20名

申込み 担当: 山田 ☎090-6257-9655
問合せ ☒ o.toward@gmail.com

NPO法人
健康生きがづくり新潟

13:30 ~ 15:30

高齢者の食事講話 フレイル予防について

中高年齢者これからの食事は学びが大切になります。平均寿命が延び誰でも100歳超えの長寿に向け健康寿命延伸の秘訣を学びます。

会場 2階女性団体交流室2

参加費 500円 定員 30名

申込み 担当: 池田 ☎080-5433-6814
問合せ ☒ 1kd011@gmail.com

LGBTQ
ココラテにいがた

14:00 ~ 16:00

レインボーを持ち歩こ! 20分DEアイロンビーズ♪

6月はプライド月間です。LGBTQの象徴である6色のレインボーをアイロンビーズで作り、みんなで持ち歩かせませんか。

会場 4階小研修室1

参加費 500円 定員 15名

申込み 担当: 井浦
問合せ ☒ cocolatte.niigata@gmail.com



申し込み専用
QRコード

TAカウンセリング
勉強会

13:30 ~ 16:00

考えてばかりで動けない人 生き方を変えたいあなたのためのカウンセリングミニ心理学講座

考えてばかりで行動に移行せず、やらなくてはいけないことができない。無意識にブレーキがかかってしまう。

会場 4階小研修室2

参加費 1,000円 定員 15名

申込み 担当: 武石 ☎090-7427-6157
問合せ ☒ eiko_happy414desu@yahoo.co.jp

NPO法人
日本ファシリテーション協会
新潟サロン

13:30 ~ 16:30

創造的な会議の為のファシリテーションスキル ~リフレーミング~

会議や話し合いの場において、議論が硬直したり、かみ合わない場合に大切になってくる「リフレーミングスキル」について学びます。

会場 5階
中研修室

参加費 1,000円 (会員・29歳以下500円) 定員 20名

申込み 担当: 小原 ☎090-1231-7114
問合せ ☒ fajniigata@gmail.com



申し込み専用
QRコード

NPO法人
フードバンクにいがた
新潟センター

13:30 ~ 15:30

戦後新潟女性労働史講座

戦後女性史の研究をしている講師の戦後新潟の女性労働史の講座です。働く意味について考えたいという方などの参加を歓迎します。

会場 5階特別会議室

参加費 無料 定員 30名

申込み 担当: 高橋 ☎080-6783-5535
問合せ ☒ tadayoshi@ma.tlp.ne.jp

6 / 24 Sat

6/25 Sun

北京JAC・新潟

10:00 ~ 12:00

性と生殖に関する健康と権利とは？ (講演会とグループ意見交換)
-人権の尊重・性教育・生涯にわたる健康と権利・・・みんなで考えよう-
人生のすべての段階に応じて自分らしく生きているか?特に女性が自らの性と生殖に自己決定権があるか学習・意見交換します。

会場 2階 女性団体交流室2

参加費 無料 (会員外300円) 定員 30名

申込み 担当: 笠原 ☎090-2484-4181
問合せ ☒miki088@poplar.ocn.ne.jp

NPO法人
新潟県ゲートキーパー協会

10:00 ~ 11:30

ゲートキーパーミニ講座 味方になりきるコミュニケーション

悩んでいる人の気持ちに寄り添い、信頼関係を築きながら、その人の味方になりきるゲートキーパーについて一緒に感じ考えませんか

会場 4階 小研修室2

参加費 500円 定員 20名

申込み 担当: 長谷川 ☎080-6513-4291
問合せ ☒niigata.gk@gmail.com



申し込み専用
QRコード

Points of You® NIIGATA 10:00 ~ 11:30

フォトカードを使って幸せについて考えてみよう

美しいフォトカードを使って、なりたい自分が見えてくる...!!幸せのきっかけ一緒に作りませんか?国際コーチ連盟認定ツールです。

会場 4階 小研修室3

参加費 1,000円 定員 10名

申込み 担当: 和田 ☎080-6696-7622
問合せ ☒Wadatan19@gmail.co.jp



申し込み専用
QRコード

Lealea (レアレア)

10:30 ~ 11:30

平和への願いをこめて〜続くあしたへ!私たちができること〜SDGs〜

すべての人が健康で幸せに暮らすための目標、SDGs。身近にできること、すでに実行していることを一緒に話してみませんか。

会場 4階 大会議室

参加費 無料 定員 50名

申込み 担当: 吉田 ☎025-269-6970
問合せ ☒guangzij7@gmail.com

新潟県相続診断士 有志の会 9:30 ~ 11:30

相続カフェ

相続を円滑に進める『笑顔相続の道先案内人』として、社会的役割を担う相続診断士が一人一人丁寧に対応させていただきます。

会場 5階 中研修室

参加費 無料 定員 10名

申込み 担当: 鈴木 ☎090-5557-9595
問合せ ☒info.souzokushindan.ng.ks@gmail.com

猿田彦プロジェクト

9:30 ~ 11:45

教え方がうまくなるワークショップ

教え方を学んだことってありますか?学校では教えてくれませんが、会社でも教えてもらえません。WSで教え方を学びませんか?

会場 5階 特別会議室 定員 20名

参加費 事前1,000円 当日1,500円

申込み 担当: よしごえ ☎090-2778-9202
問合せ ☒sarutahikoP@gmail.com



申し込み専用
QRコード

【新潟ユニゾンプラザ/アクセス】

路線バスご利用の場合

・新潟駅万代口バスターミナルのりば8番 → 水島町線、鳥屋野線、上所線「ユニゾンプラザ前」下車、徒歩 約1分

高速バスご利用の場合 ・「県庁東」下車、徒歩 約15分

自動車ご利用の場合 (駐車場 220台)

・新潟駅から約8分、新潟バイパス女池IC、桜木ICから約7分
・高速自動車道 新潟中央ICから約10分

※イベントが重なると駐車できない場合もあります。お車でお越しの際は時間に余裕を持ってお越しいただくか、公共交通機関をご利用ください。

