

女性の可能性を広げる学び合い講座 Well-being ～私らしく生きる～ 地域社会への貢献を知る

社会インフラや行政サービスでは足りない部分を柔軟な発想でカバーしてくれている“市民活動”。
長岡市にはどんな取り組みがあるのでしょうか？
実際に活動している市民活動団体から地域活動について学べる貴重な機会です。

受講生募集
参加無料

講座は一回ごとに
受講できます

こんな人にオススメ!

- ☒ 今とは違うことにチャレンジしてみたい
- ☒ どんな生き方の選択肢があるか知りたい
- ☒ 社会の仕組みを知って貢献したい
- ☒ 地域活動について知りたい

① 10/2 (月) 定員 10名

13:30-16:30 @子育ての駅ぐんぐん 申込締切 9/30(土)

講師 NPO法人 多世代交流館 になニーナ



中越地震の経験から子育て世代を中心に多世代、多地域などが日常的に交流できる場を提供することを目指し活動。子育ての駅ぐんぐんの施設管理の他、育成事業、居場所事業、相談・コーディネート事業などを行っています。

② 10/19 (木) 定員 10名

13:30-16:30 @長岡聖契キリスト教会 申込締切 10/17(火)

講師 子どもみらい食堂



「地域を活性化し、地域全体で子どもたちを守り育て、将来に希望を与えたい」との思いから、子育て支援の一環として、地域食堂を運営。地域や自治体、企業、大学などと協力しながら共に子どもたちを中心とした多世代交流の場を提供しています。

③ 11/9 (木) 定員 10名

13:30-16:30 @ながおか市民協働センター 申込締切 11/7(火)

講師 NPO法人 女のスペース・ながおか



周りから期待される女性・妻・母親・嫁・娘等の役割にあわせる自己抑制的な生き方に窮屈さを感じている女性たちが、“わたし”を大切に、生き生きと自立(自律)的に自分の人生を歩んでいけるような社会をめざして、女性と子どもへの支援活動を行っています。

参加条件 下記を満たす女性

市内に居住または勤務、通学している18～概ね50歳の女性

定員 各回10名 ※定員を上回った場合は抽選

託児 要相談

申込 下記QRコード、メールまたはFAXよりお申し込みください。

What is Well-being ?

身体的・精神的・社会的に良好な状態にあることを意味する概念で、「幸福」と翻訳されることも多い言葉。自分らしく働き、暮らしていくために、どんなことができるのでしょうか。



お申込み方法



詳細・申込
WEBフォーム

メール

contact@nagaokakyodo.net
件名に「ウェルビーイング申込」と明記してください。

FAX

0258-39-2900

【主催】長岡市

【企画・運営】NPO法人市民協働ネットワーク長岡

TEL: 0258-39-2020 Fax: 0258-39-2900

E-mail: contact@nagaokakyodo.net

長岡市大手通1丁目4番地10 アオーレ長岡西棟3F ながおか市民協働センター



HP

地域社会への貢献を知る

お申し込み方法



メール

contact@nagaokakyodo.net

件名に「ウェルビーイング申込」と明記してください。



Fax

0258-39-2900



電話

0258-39-2020



お申し込みフォーム

Fax : 0258-39-2900

Faxでお申し込みの方は、必要事項をご記入の上、この面を送信してください。

氏 名	フリガナ			
住 所				
電話番号				
メールアドレス				
年 代	20代以下	30代	40代	50代 (当てはまるものに○を付けてください)
託児希望	託児希望のお子さまの人数	人	年齢	歳 歳 歳 歳
講座申込				
10/2 (月) 13:30-16:30	【講師】 NPO 法人多世代交流館になニーナ	会場：子育ての駅ぐんぐん	申込締切 9/30 (土)	参加 ☐
10/19 (木) 13:30-16:30	【講師】 子どもみらい食堂	会場：長岡聖契キリスト教会	申込締切 10/17 (火)	参加 ☐
11/9 (木) 13:30-16:30	【講師】 NPO 法人女のスペース・ながおか	会場：ながおか市民協働センター	申込締切 11/7 (火)	参加 ☐
備考欄				